



*Au large des côtes sénégalaises, le Cap-Vert est surtout connu pour ses grandes plages de sable. Or cet archipel volcanique offre aussi une variété de paysages typiques et un brassage culturel d'une grande richesse. C'est cet aspect naturel et historique que nous vous proposons de découvrir à travers deux îles : Sao Vicente, chantée par Cesaria Evora, centre culturel cosmopolite à l'ambiance bohème, et Santo Antao, la plus montagneuse ; ses reliefs volcaniques impressionnants, ses nombreux sentiers, ses villages isolés et ses cultures en terrasses en font un petit paradis pour la randonnée.*

### **JOUR 1 : NOTRE REGION / PARIS / SAO VICENTE- 11 Novembre 2025**

Départ de notre région pour l'aéroport de Paris. Assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de São Vicente. Arrivée à l'aéroport Cesaria Evora. Transfert à votre hôtel. Déjeuner et après-midi libres. Dîner et Logement.

### **JOUR 2 : SAO VICENTE / MINDELO / SAO VICENTE – 12 Novembre 2025**

Excursion Histoire et Culture de Mindelo. Visite à pied de Mindelo, au charme certain avec ses jolis bâtiments colorés.

Départ de la praça Amilcar Cabral, place principale de la ville construite par les Anglais au XX<sup>e</sup> siècle.

Passage rue de Lisboa avec le marché municipal aux fruits et légumes. Arrêt devant la maison de Cesaria Evora, la mairie, l'église, le marché africain de la praça Estrela, le marché aux poissons. Visite du centre culturel (anciennes douanes), du musée Cesaria Evora et du centre national d'artisanat et de design. Déjeuner dans un restaurant du centre-ville. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 3 : SAO VICENTE / SAINT ANTOINE / RIBEIRA DAS PATAS / CABO DE RIBEIRA - 13 Novembre 2025**

Petit-déjeuner. Puis transfert Mindelo – port. Liaison ferry Sao Vicente - Santo Antao. Accueil à Porto Novo (Santo Antao)

Excursion Ribeira das Patas et la route de Corda. Notre guide vous attend à l'arrivée du ferry en provenance de Sao Vicente.

Installation dans le bus et départ vers l'ouest aride via les villages de Lagedos et Chã de Morte dans la vallée de Ribeira das Patas, jusqu'à Alto Mira (possibilité de marche facile). Découverte du beau panorama sur la vallée d'Alto Mira.

L'après-midi, retour à Porto Novo puis, continuation par la mythique route pavée de Corda – qui grimpe à 1 400 m d'alt. pour replonger sur l'autre versant de l'île – via les paysages spectaculaires des cratères de Cova, Cha de Mato, Delgadin... jusqu'à Ribeira Grande. Installation à votre hébergement du Nord. Dîner et nuit.

### **JOUR 4 : LE NORD / RIBEIRA GRANDE ET CRUZINHA - 14 Novembre 2025**

Excursion Le Nord en Profondeur. Découverte de la Ribeira Grande et de ses différentes vallées attenantes, jusqu'à l'abrupte vallée de Garça, qui redescend jusqu'au petit village de pêcheurs de Cruzinha, situé en bord de mer. En chemin, arrêt dans le joli village de Cha d'Igreja. Au retour, un déjeuner sera pris soit chez l'habitant, soit dans l'exploitation agricole familiale Pires, près de Coculi. Arrivée vers Ponta do Sol en début d'après-midi. Une marche sera proposée pour aller surplomber le petit village de Fontainhas, l'un de plus beaux de l'île, perché au-dessus du vide. Déjeuner prévue chez l'habitant. Dîner et nuit à l'hôtel Aldea Panoramica.

### **JOUR 5 : EXCURSION A RIBEIRA DE TORRE– 15 Novembre 2025**

Excursion Les Vallées Tropicales du Nord. Journée découverte de la Ribeira de Torre et de la fameuse vallée tropicale de Paul,

sans doute une des plus belles du Cap Vert. Notre guide et son chauffeur vous accompagnent dans la Ribeira da Torre ou une marche d'environ 1h est prévue. Ensuite reprise de la route du littoral jusqu'au village de Vila das Pombas pour prendre la route qui remonte la vallée de Paul jusqu'au village de Cabo de Ribeira. Une petite marche est également prévue dans la vallée de Paul.

Visite d'un « trapiche » dans le village de Eito (en activité de janvier à juillet), dégustation et possibilité d'acheter du « grogue » et du « ponche ». Le déjeuner sera pris dans le village de « Vila das Pombas ». Retour ensuite à votre hébergement. Durée : environ 7h, dont environ 2h de marche de niveau facile. Déjeuner inclus.

Nuit à l'hôtel Aldea Panoramica. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : MINDELO– 16 Novembre 2025**

Transfert privatif Cabo de Ribeira - Porto Novo par la route de Janela. Liaison ferry Santo Antao - Sao Vicente. A votre arrivée à Mindelo, Déjeuner à l'hôtel. Départ ensuite pour un tour de l'île. Dans l'ordre, passage à Ribeirade Julião, Madeiral, Ribeira do Calhau, Calhau. Puis accès à Praia Grande et Praia do Norte par la nouvelle route, puis la fameuse plage de Baia das Gatas. Halte au village de Salamansa avant de monter au « Monte Verde », le point culminant de l'île pour admirer, si le temps le permet, la superbe vue sur la baie de Mindelo. Au retour, on fait un tour en voiture dans les quartiers de Mindelo. transfert pour rejoindre votre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel

### **JOUR 7 : SAO VICENTE / JOURNEE LIBRE - 17 Novembre 2025**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Matinée libre ou possibilité d'excursion pédestre au cratère de Viana (40 € par personne réservation uniquement à l'inscription, excursion garantie à partir de 5 participants).

Une randonnée de 3 heures pour comprendre le caractère volcanique de Sao Vicente. Au départ de Mindelo nous emprunterons la route pavée de Calhau en minibus privé pour rejoindre la pointe sud-est de l'île. Au milieu des ces étendues dignes d'un décor de western se dresse le cratère de Viana. 2 heures de marche et une petite ascension nous permettront d'accéder au cœur du volcan, lieu unique et hors du temps. Nous traverserons le fond du cratère pour ressortir sur l'autre face. (Durée : 4h dont 3h de marche - Transport inclus depuis Mindelo). Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Dîner d'adieu à l'hôtel avec animation musicale.

### **JOUR 8 : SAO VICENTE / PARIS / NOTRE REGION - 18 Novembre 2025**

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport de São Vicente. Assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de Paris. Arrivée à Paris et retour dans notre région.

**Info Voyageurs : pour les marches prévoir des vêtements et des chaussures confortables**